

LA COMMUNE DE SAN GIOVANNI

Composée de six hameaux : Casone, Cioti, Reghjetu, Serra, Serrale et Tribbiolu, la commune de San Giovanni est une des plus pittoresque de la Costa Verde comme en témoignent ses belles maisons en pierres, bâties sur la crête des collines et se perdant dans la masse dense de la châtaigneraie alentour où l'imposante église paroissiale et son clocher, classés monuments historiques, en constituent le point de gravité.

La commune est baignée par deux rivières aux eaux limpides : le Bucatoghju et le Petriognani et possède sur son territoire, une des plus belles et plus vastes forêts de buis, de houx et d'if d'Europe et neuf églises et chapelles dont celle romane de San Mamilianu constitue le fleuron.



LA COSTA VERDE

La Costa Verde composée de quatorze communes mérite bien son nom. En effet son environnement naturel et préservé particulièrement sur les hauteurs où le châtaignier, le chêne vert, l'aulne cordé et une multitude d'arbres et arbustes contribuent à la formation de ce couvert végétal incomparable.

L'expression « montagne dans la mer » trouve ici sa plus parfaite illustration où la dualité mer/montagne représente une des caractéristiques indéniables de la micro-région.

La Costa Verde s'est aussi son climat exceptionnel, la richesse de son patrimoine, la présence du Port de plaisance de Taverna, les multiples possibilités d'activités sportives et culturelles, le bourg historique de Cervioni, la station balnéaire de Moriani, ses longues plages de sable fin, le pôle Agriculture/Recherche de San Guilianu qui constituent autant d'atouts aptes à attirer et fidéliser une clientèle touristique qui a toutes possibilités de pénétrer dans l'arrière pays grâce à un réseau très varié de sentiers équestres et pédestres et deviner son histoire dans la découverte de son patrimoine naturel et architectural.

LEXIQUE

TERMES MÉDICINAUX

ANALGÉSIQUE : calme la douleur

ANTISPASMODIQUE : calme le système nerveux

ANTITUSSIF : calme la toux

ASTRINGENT : ressert et raffermi les tissus

CARDIOTONIQUE : régularise les fonctions du cœur

DÉPURATIF : purifie le sang

DIURÉTIQUE : favorise l'élimination de l'urine

ÉMOLLIENT : calme les inflammations des tissus

EXPECTORANT : facilite les rejets des muqueuses

FÉBRIFUGE : enrayer la fièvre

LAXATIF : combat

la constipation

NARCOTIQUE : engourdit la sensibilité

SÉDATIF : calme la douleur

STIMULANT : augmente les fonctions organiques

SUDORIFIQUE : active la transpiration

TONIQUE : fortifie l'organisme

AUTRES TERMES

DIOÏQUE : plante dont les fleurs mâles et femelles sont portées par des pieds différents (exemple le houx)

MONOÏQUE : plante dont les fleurs mâles et femelles sont portées par le même pied (exemple le châtaignier)

Médiacorse

Le sentier botanique de San Giovanni a vu le jour grâce au concours financier de la Communauté de Communes de la Costa Verde et à la volonté et la passion de l'équipe municipale de San Giovanni et de l'association I Chjassi Muntagnoli. Qu'ils en soient tous remerciés.

Nos remerciements vont également à l'Association « A Memoria » et plus particulièrement à Monsieur Gabriel CHAPUIS pour l'aide précieuse qui nous a été apportée.



San Giovanni di Moriani



San Ghjuvanni di Moriani

Sentier botanique
Chjassu botanicu

AMI BOTANISTE.

À travers le sentier botanique de San Giovanni, c'est une découverte de deux cent trente plantes qui s'offre à vous.

Pour les trente plantes les plus communes du sentier, il vous est indiqué, sur un panneau posé à proximité, leur nom en français, en latin et en corse, le nom de famille, la période de floraison et l'habitat privilégié.

Bien que le côté anecdotique ou le dicton populaire ait été privilégié, on a donné aussi leurs principales vertus médicinales et leurs usages culinaires ou autres.

Une photo accompagne chaque plante montrant la vue d'ensemble, la feuille, la fleur et le fruit.

Pour les deux cents autres plantes, seul un chiffre vous renverra à la brochure où seront indiqués le nom en français, le nom scientifique et le nom en corse (quand il est connu).

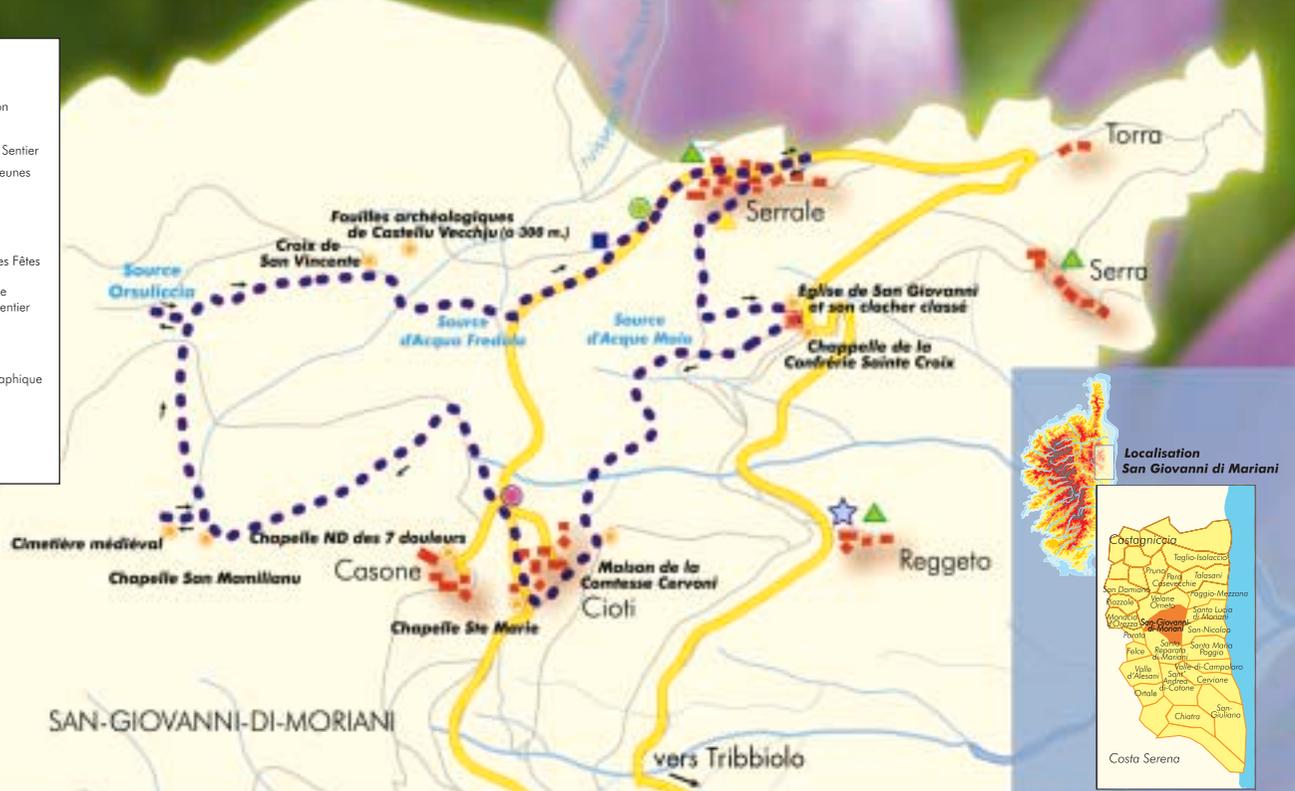
Sur le sentier la couleur indiquera s'il s'agit d'un arbre (vert sombre) d'un arbuste (vert clair) ou d'une plante herbacée (jaune).

Avertissement

Il se peut qu'au moment de la visite, certaines plantes visibles lors du recensement aient disparu ou inversement il se peut que certaines plantes visibles lors de la visite aient été absentes lors du recensement.

Légende :

- Table Orientation
- Patrimoine
- Panneau Entrée Sentier
- Point accueil - Jeunes
- Centre équestre
- Gîtes
- Mairie - Salle des Fêtes
- Sens conseillé de découverte du sentier
- Tracé du sentier
- Route
- Réseau hydrographique
- Autres sentiers
- Urbanisation
- Ponte Lieu-dit



LES 30 PLANTES COMMUNES SUR LE SENTIER BOTANIQUE DE SAN GIOVANNI

ARBRES	LES ARBUSTES ET ARBRISSEAUX	LES PLANTES HERBACÉES
Aulne cordé	Arbousier	Asphodèle
Charme	Aubépine	Achillée de Ligurie
Châtaignier	Bruyère	Digitale pourpre
Chêne vert	Buis	Fougère aigle
Frêne	Chèvrefeuille	Hellébore de Corse
If	Clématite vigne blanche	Immortelle d'Italie
Merisier	Genêt à balai	Ortie dioïque
Noyer	Houx	Pâquerette
Orme champêtre	Lierre grimpant	Ronce commune
Sorbier	Noisetier	
	Sureau noir	

LA RANDONNÉE BOTANIQUE

LA FEUILLE DE ROUTE

- DURÉE DE MARCHÉ : 3 h 30
- ALTITUDE MAXIMALE : 782 m
- DÉNIVELÉ : 317 m
- PÉRIODE PRIVILÉGIÉE : *début mai, fin octobre*
- VÉGÉTATION DOMINANTE EN SIX ESSENCES :
 Arbres : *Châtaignier – Aulne cordé*
 Arbustes : *Aubépine – Houx*
 Plantes herbacées : *Fougère aigle – Hellébore Corse*

LE POINT DE DÉPART

L'église paroissiale de Saint Jean l'Évangéliste et son clocher classés monuments historiques.

LE CHEMINEMENT

Partant de la place de l'église paroissiale (parking assuré), le sentier botanique passe dans le bas du hameau de Cioti, devant la maison de la comtesse Cervoni (plaque explicative), et la chapelle Sainte Marie. Après la traversée de la route de Casone où se trouve une table d'orientation, il prend la direction de San Mamilianu (chapelle romane du X^e siècle et son cimetière médiéval) où une aire de pique-nique et un refuge ont été aménagés.

Le retour se fait par un autre sentier passant par Castellu Vechju (fouilles archéologiques à 300 m environ), le hameau de Serrale et la chapelle Saint Laurent pour retrouver la place de l'église paroissiale.

BON À SAVOIR

- Emporter des jumelles afin d'admirer le panorama depuis la place de la chapelle de San Mamilianu les villages du piémont, la plaine du Morianincu, le port de plaisance de Taverna et baignant dans la mer Tyrrhénienne, les îles d'Elba, Pianosa et Monte Cristu.
- Prévoir de l'eau, se munir de chaussures de marche.
- Faire de préférence cette balade tôt le matin ou tard dans l'après midi.